

Kontakt



Bielefeld/Münster

Christiane Leimkühler, M.A.

Moderatorin, Syst. Coach – Practitioner

Bielefeld: Raum 008

christiane.leimkuehler@hspv.nrw.de

0521/305 45 - 3333

0172 5374572



Gelsenkirchen/Herne

Nicole Konkol

Sozialarbeiterin, Paar- und Familien-therapeutische Beraterin, Mediatorin und Gestalttherapeutin

Gelsenkirchen: Raum 004

nicole.konkol@hspv.nrw.de

0209/15528 - 1306



Aachen

Astrid van den Berg

Dipl.-Psychologin

Raum D4.13

astrid.vandenbergh@hspv.nrw.de

0174/1737948

0241/568 07 - 2300



Hagen/Dortmund

Sonja Kiehl

Dipl.-Sozialpädagogin, Psychosoziale Beraterin, Mediatorin, Entspannungspädagogin, Syst. Coach – Practitioner

Dortmund Innenstadt: Raum: B 1.16

Hagen: Raum: A 2.15

sonja.kiehl@hspv.nrw.de

0163/7659 233



Duisburg

Ulrike Giesen

Dipl.-Sozialpädagogin, Psychosoziale Beraterin EFH, Systemischer Coach, Entspannungspädagogin

Raum EG.61

ulrike.giesen@hspv.nrw.de

0203/9350 - 2004



Weitere Informationen finden Sie unter

www.hspv.nrw.de



Köln

Susanna Gerngreif-Bast

Dipl.-Heilpädagogin, Syst. Beraterin/Coach; Syst. Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, Trainerin

Köln: Raum 1.64

Köln Innenstadt: Raum 206

Köln Porz: Raum: A 3.03

susanna.gerngreif@hspv.nrw.de

0173/405 7 403

0221/912 652 - 2300



HSPVNRW
Hochschule für Polizei und öffentliche Verwaltung
Nordrhein-Westfalen

Herausgeber

Hochschule für Polizei und öffentliche Verwaltung NRW

Der Präsident

Redaktion Dezernat 13

Layout/Satz Johann Ifflaender

Fotos Adobe Stock

SIE HABEN FRAGEN – GEMEINSAM FINDEN WIR ANTWORTEN

Studierendenberatung



Studierendenberatung

Liebe Studierende der HSPV NRW,

Sie werden während Ihres dualen Bachelorstudiums vielfältige Eindrücke aus den Bereichen Wissenschaft und Praxis sammeln und unterschiedlichste Lern-, Praxis- und Übungsphasen durchlaufen. Dieses abwechslungsreiche Studium bietet Ihnen somit eine optimale Verzahnung zwischen Theorie und Praxis, bringt aber gleichzeitig viele neue Herausforderungen mit sich.

Diese zu bewältigen kann Spaß machen, jedoch kann es auch eine Herausforderung darstellen, wenn viele neue Anforderungen, wie Selbstdisziplin, Selbstorganisation und die Fähigkeit sich stets selbst zu motivieren, zusammen auftreten. So kann es zu Problemen im Studium kommen, welche sich häufig durch Lernstörungen, Prüfungsangst oder Krisen äußern. Aber auch bereits länger bestehende psychische Belastungen können das Studium beeinträchtigen.

Wir sind in verschiedenen Schulen ausgebildete Pädagoginnen und Therapeutinnen mit einem Koffer voller Methoden und möchten Sie während Ihres gesamten Studiums unterstützen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und schaffen einen Rahmen zum Ausprobieren.

Machen Sie mit, wir freuen uns auf Sie!

Beratungsangebote

Persönlichkeitsentwicklung, Zieldefinition, Motivation oder einfach nur gelassener studieren. Bei diesen und anderen Themen begleiten wir Sie in Einzel- und Gruppengesprächen:

- Selbst- und Zeitmanagement
- Work-Life-Balance und Stress im Studium
- Praxisreflexion
- Orientierungs- und Kontaktschwierigkeiten
- Studienzweifel und geringe Studienmotivation
- Umgang mit psychischen Belastungen und Konflikten
- Entscheidungsfindungsprozesse
- Problemlagen im Seminar oder Ausbildungsbetrieb
- Prüfungsvorbereitungen und Prüfungsorgen
- individuelle Studien- und Lernplanung
- und was auch immer Ihr Anliegen sein mag

Workshop-Angebote

Die Workshopangebote der Studierendenberatung richten sich an Studierende aller Fachrichtungen und ergeben sich aus Ihren Anregungen und Ideen sowie unserem Beratungsalltag und spiegeln Aspekte des Studiums wieder.

Bisherige Workshops:

- Lernen lernen
- Prüfungsvorbereitung
- Angstfrei durch die Prüfungen
- Gelassenheit im Studienalltag – Stress erkennen und reduzieren

Sollten Sie ein Thema vermissen oder möchten Sie ein weiteres Thema vorschlagen wollen, können Sie mit uns persönlich, per Telefon, Email oder auch via Videokonferenz in Kontakt treten.

**Unsere Beratung ist kostenlos und vertraulich.
Wenn Sie möchten, können Sie anonym bleiben.**

